

Decemberläger aikido

Enighet, Malmö

4-6 December 2009

Instruktörer
Jorma Lyly
Jan Nevelius
Stefan Stenudd

Fredagen 4 December

18:30-19:15 aikido

19:30-20:15 aikido

20:30-21:15 aikido

Lördagen 5 December

11:00-12:00 bokken, aikido

12:15-13:15 aikido

13:45-14:45 aikido

15:00-16:30 dangradering

19:00- middag

Söndagen 6 December

11:00-11:45 aikido

12:00-12:45 aikido

13:00-13:45 aikido



GAK Enighet, Fagerstagatan 1, Malmö, 040-19 22 60, <http://www.enighet.se/>

Pris: 400:- eller 200:- per dag.

För frågor och för logi: enighet.aikido@budokampsport.se

Mer information på <http://budo.net/Enighet/>